



# 究竟誰是 型男(?)



# 大主廚!?



本週三的課程是關懷活動，在冷颼颼的天跑到小屋頂樓去玩仙女棒，奇怪？不是要考試嗎？那天的關懷課程，沒來的各位，有接到我們打給你的電話嗎？！來了有讓你絕對歐趴的 ALLPASS CANDY！

星期四的課程....沒錯！it's 型男大主廚，猜猜誰是型男大主廚呢！？歡迎蔡秉大哥帶來的豐富的食物料理教學拉，今天大家動手做料理的一天，真的沒有問題嗎？



首先分成三組，每組各做三道菜：1.番茄炒蛋(簡單吧)2.青椒炒肉絲(咦?切青椒的技巧!?)3.自由創作，光是我們最熟悉的番茄炒蛋，每一組的做法都不太一樣，再來青椒炒肉絲...奇怪，某一組的青椒是不是切的特別寬大啊...最後自由創作的部分...嗯哼，我們還是吃大主廚為我們準備的湯麵與什錦豆干吧@\_@

這禮拜的課程你學到一些料理技巧了嗎？