



我們該怎麼走下去呢？

只要活著我們總會為身邊發生的事情擔心以至於憂慮，當路走得越窄，每每遇到無路可走的地步，我們該如何撐過這樣的晦暗，前途無亮.....

## 與神和好—談憂慮

主領：李俊偉大哥

兩種常見的憂慮情況

(1)哈拿 - 憂慮還被誤解

<撒下 1:10~18>

(2)約瑟 - 明明憂慮卻還強顏歡笑，從兒子取名瑪拿西的意思

「使之忘了」就可看出

面對失意，我們究竟該怎麼做？

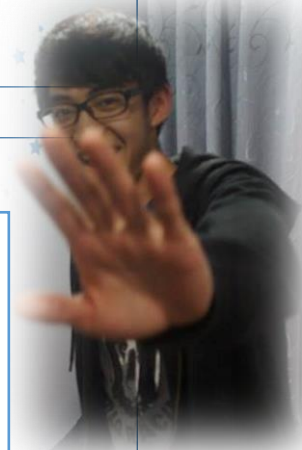
沒有人會幫助，有誰能幫助我們？

主說：不要為生命憂慮吃什麼、喝什麼、穿什麼 <太 6:25.28.31>

但真的遇到憂慮時，要如何禱告？

我們往往在別人憂慮時，會勉勵人

要多禱告，但換自己真的遭遇憂慮時，又是否會將憂慮卸給神？



↑帥氣逼人值日

## 總結

< 哈巴谷書 3:17~19 >

雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量！他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。這歌交與伶長，用絲弦的樂器。

< 林前 10:13 > 我們所受的苦，神都知道！

自己要懂得主動把時間空下來留給神，有些事真的無法解決，此時我們會把禱告放在第幾順位呢？不要忘了自己還有一份信仰，在我們經歷了許多事後，回頭才發現：

『有神在，才是最 wonderful 的!!!』



We love because he first loved us.

