

基督徒家庭生活評量表

基督化的家庭是蒙福的家庭（詩一二八），任何成功無法彌補家庭的失敗。我的家庭溫暖嗎？家人彼此的關係你是否滿意？基督在你家作主嗎？家庭可以成為我們信仰與生活的避風港嗎？藉著以下幾個問題，可以幫助我們了解認識我們的家庭，經營我們的家庭。

題號	問題	評量				
		始終	經常	有時	未曾	
1	我們家庭用餐時是否有謝飯禱告？					
2	家人出遠門或同靈來訪離開時是否一起感謝禱告？					
3	家人是否定時舉行家庭聚會（讀經、唱詩、禱告或心得分享）？					
4	教會或信仰的問題是否成為家庭生活中的中心話題？					
5	家人是否把「什一奉獻」列入個人的支出預算？					
6	安息日是否全家人會彼此相邀去教會遵守安息日？					
7	家中如果遇到患難或缺欠時，是否能自然想起神，且能同心倚靠神？					
8	當家人有困難或病痛時是否會彼此代禱，勉勵應禱告倚靠神？					
9	家人是否經常參與教會各種事工？					
10	父母是否能同心帶領家人，成為屬靈家庭的領導者？					
11	家人早晚見面是否會互相請安？					
12	家人是否會彼此關心彼此的健康情形？					
13	家人是否會彼此關心彼此的社會生活（工作、課業、交友等）情形？					
14	家人是否會彼此關心彼此的信仰生活（聚會、婚姻等）情形？					
15	家庭是否時常舉辦家庭聯誼，郊遊、聚餐、運動或旅遊等活動，來聯絡感情？					
16	父母是否能同心一意來規範教導子女的生活紀律？					
17	父母對於自己不當的行為或過失，是否能承認且作適當的教導？					
18	對於家庭成員中若有殘疾缺欠不體面者，能否接納包容？					
19	父母的感情生活是否讓兒女感受到他們是一體的？					
20	家人是否經常彼此分享屬靈與生活的經驗？					
		小計	x4	x3	x2	x0
		分數				
		總分				

◆評量方法：80~61 優 60~41 可 40~25 有待改進 24~0 危機

無論你的分數多寡，都是為了讓你更了解你的家庭。
 因為家是我們每一個人信仰的搖籃，人生的避風港，經營一個美滿幸福的屬靈家庭，是每一個基督徒的本分，孩子的信仰傳承也藉著健全的家庭傳承下去，這是神托負我們的責任。
 再次強調任何成功無法彌補家庭的失敗，你認為呢？