



## 歡迎大家強勢回歸華岡團契



### 幹部宣布事項：

課務：禮拜四東大銘聯誼  
 活動：3/30~4/1 華岡團契出遊  
 嘉義新港教會，報名費 1200  
 請大家踴躍報名，3/17 截止報名  
 關懷：多寫些小卡關懷、  
 有意見都可以提出，  
 每一家至少要辦一次家聚  
 總務：採購的物品可以申請  
 財務：請大家多多奉獻  
 同高班代：同高本週的課程  
 (輔導員與學員溝通)  
 3/26,27 同高出遊

### 代禱事項：

黃丹：出遊、下週二帶讀經  
 以琳、岑語：課業信仰團契福茶  
 花花：明軒的德語檢定、團契有些人很久沒來，為他們禱告，身體健康、課業  
 亞勻：課業信仰身體健康  
 聖怡：團契同高、身體健康順利畢業  
 禕綺：paper 報告沒有很緊急但很重要、同高級華岡出遊代禱  
 沛庭：團契高級班出遊、福茶、課業  
 思柔：有邀請陸生來慕道  
 醒安：團契幹部  
 宇廷：不要懶惰、雙連教會及華岡團契  
 聖文：課業出遊、家聚  
 盈軒：星期五晚上大家都能一起到大同聚會  
 少銘：信仰讀經、3/14 家聚  
 蔡秉大哥：信仰上堅持聚會的時間、同高華岡出遊順利  
 嘉明傳道：下週開始協助靈恩會

## MARCH.3 守時的重要～嘉明傳道

(以弗所書 5 章 15,16)你們要謹慎行事，不要昧人，當像智慧人。

### 一、為什麼要守時？

1. 因為神是守時的神：神創造時間給人 (創世紀一章 1,14)、神從不耽延，總是按時間的計畫而行、神定節期要人守 2. 守時代表一個人的態度：(1) 尊重的態度、(2) 信用的狀況、(3) 處事的效率、(3) 責任心 3. 守時的重要：(1) 較能達成目標、(2) 較能取得別人的信賴、(3) 使別人有被尊重的感覺、(4) 效率較高

### 二、如何守時？

1. 守時的定義：對的時間做對的事情以表明對人的尊重 2. 守時的方法：◎提早出發 ◎事先決定好隔天的工作 (箴言二十一章 5) ◎做時間管理者

專注在重要的事上不要把時間用在負面的事上，不要花太多時間去面對情緒  
 釐清事情的輕重緩急：在時間規劃上，慢慢消耗些事情，每分每秒都是重要的

### \* 釐清事情的輕重緩急：

又緊急又重要  
 不緊急但重要  
 緊急但不重要  
 不緊急又不重要

### 三、工作處理的原則：

原則一：把重要的事，變成緊急的事  
 原則二：用每一分、每一秒做最有效力的事  
 原則三：一日之計在於昨夜，要勤於計畫  
 原則四：做每日行事紀錄，免於手忙腳亂  
 原則五：盡量每一件事做一次就好，不求快，但求正確  
 原則六：盡量授權給其他能代替你完成的工作，達到團隊的分工與合作

### 思考問題：

(1) 你常遲到嗎？遲到的原因？你認為什麼方法能夠改善遲到的習慣  
 (2) 你如何協助氣有守時？讓團契營造守時的情境呢？  
 (3) 你個人滿意自己的時間規劃？人對於時間的態度的三種類型你是哪一種？(浪費時間者、爭奪時間者、爭奪時間者)  
 (4) 守時，就是在對的時間做對的事。你是否是個常能掌握在對的時間做對的事情的人呢？若不行，你覺得問題在哪？(5) 時間的運用反映一個人的價值觀，如果你知道你明天就要離開人世，你今天會想做什麼事呢？  
 我有我的答案，大家也認真想並記錄下來吧～