

## 玖、夫妻相愛的秘訣

沒有愛心的就不認識神，因為神就是愛。住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面，所以我們應當彼此相愛（約壹四7、8、16）。夫妻同為一體，理當彼此相愛，此即愛自己的身體了（弗五28、29）。相愛是一種藝術，由內心發出，要多多學習，多培養，多實行（約十三34~35）。

### 一. 常心懷戀愛之情感（歌七10）

△愛是一種懷念，把對方放在心裡，無法忘懷。

夫妻若彼此感覺屬於對方，不見面時心中彼此懷念，見面時彼此欣賞對方的愛情，品嚐互相愛戀之心意；特別的節日以小禮物表示愛意，小別再見以親密的小動作、親愛的話表達心意，保持羅曼蒂克的氣氛，則如經云：你的愛情比酒更美（歌四10）。

### 二. 常保持新婚之甜蜜（歌七6）

△愛是一種努力，為保持美好的情感，不輕易放鬆。

常回想新婚之甜蜜情境，保持夫妻之親愛喜樂。女為悅己者容，太太即使不出門也要注重打扮，儘量使對方一看見就喜悅歡暢，不要說自己已是老夫老妻。當珍惜相處的時光，像新婚一般甜蜜陪伴相隨，享受快樂之愛（傳九9）。不要說「上床是夫妻，下床是君子」，而拒絕對方親暱的動作。

### 三. 常堅守忠貞之節操（歌八6）

△愛是一種忠心，信任對方，並保守自己的本分。

盟約的夫妻（參瑪二14~15），有神作見證，當彼此信任，誠實對待；愛情如死之堅強，肯為對方犧牲守貞，將對

方牢記在心，敢公開表明夫妻之關係，且能拒絕第三者之追求。

#### 四. 常心存感激之意念（創五十20）

△愛是一種感激，能感受對方的好處和辛苦。

常感覺神的配合最恰當。神賜賢妻使丈夫一生有益無損，帶給全家好處（箴十九14，十八22，卅一10~12）；神賜好丈夫，愛護妻子，照顧家庭，不留遺力（參約十11）。夫妻內心都要常存感激之意念，感謝真神、丈夫、妻子，因神將我們最需要的配偶安排給我們。

#### 五. 常容忍對方之缺點（羅十五1、7）

△愛是一種包容，肯接納對方的軟弱和缺點。

人非聖賢，孰能無過，對另一半不必作完美無缺的要求。夫妻間要容忍對方缺點；堅固者要擔代對方的軟弱，凡事包容、相信、盼望、忍耐，不計人惡，乃愛之真諦（林前十3、5、7）。故當忍耐包容對方的缺點，作適時的提醒，相信他必會進步；而自己以身作則，日日為他代禱，心中充滿盼望，主必成全。

#### 六. 常配合對方之喜好（羅十三8）

△愛是一種體貼，能配合對方的需求和喜好，使其滿足快樂。

彼此相愛要常覺虧欠，自覺愛對方不夠多，因此儘量配合對方使其喜樂滿意；不求自己的益處，乃求對方的益處（林前十24），主動投對方之所好，自動作對方有興趣的事。如丈夫陪太太買菜、煮菜、嚐味道；陪妻子買花、插花、看花展。太太陪丈夫唱詩歌、聽音樂、參加音樂會；陪先生泡茶、喝茶、接待朋友。

## 七. 常負起教子之責任（箴廿二6）

△愛是一種責任，肯主動付出，才能有所要求。

兒女是神所賜的產業（詩一二七3），是夫妻須共同經營的大事。盡心關愛子女，盡職管教不推諉，儘量減輕對方的負擔，教養孩童走當行的道，使到老不偏離。對兒女教育的成功，就是父母最大的成就。有好子弟能榮神益人，使父母歡愉，夫妻能盡責教育，家庭必和樂美滿。

## 八. 常擁有體諒之心懷（弗五33）

△愛是一種接納，要先瞭解體認，才能和樂適應。

妻子要順服丈夫，丈夫要愛妻子，不可苦待她們（西三18~19）。絕不可大男人主義，或女權至上。夫妻本是連理枝、同林鳥，妻子能體諒丈夫在外面奔波工作很辛苦、不得已事業失敗、遇挫折受委屈。丈夫能體諒妻子在家工作很繁瑣，養育子女很辛苦很費心，就能互相關心對方的健康，勸勉抽空休息養身。彼此體諒可免掉許多意見不合之爭鬧（參弗五28~29）。

△當明白夫妻性功能之功用：

1. 表達愛情-最直接的感受。
2. 鞏固感情-使更互信互賴。
3. 生育子女-得以傳宗接代。
4. 緩和情緒-消除緊張，互得安慰。
5. 滿足生理需求-享受兩人一體的快樂。

△在性生活上亦當彼此體諒：

1. 感受對方生理之需要；體諒對方不想之心情。
2. 注重彼此之愛撫，不要只讓對方一直保持主動。
3. 體察對方性愛之高潮，學習控制自己到對方滿足，雙方達高潮。

4. 重視生理衛生，養成洗澡、刷牙、刮鬍鬚之習慣，藉化粧品或爽身品取悅對方。
5. 藉親愛的話語、溫柔的動作、舒適的姿勢，使雙方享受夫妻之性生活。

## 九. 常使用誠懇之話語（弗四15）

△愛是一種誠懇，敢表達心中真實的感受。

樂園時代始祖夫婦袒裎相見（創二25），兩人毫無隱瞞，夫婦有一體之親。是故，當彼此坦白，用愛心說誠實話，使凡事長進。沒有隔閡地懇切談心，顯出彼此相親相愛、互諒互信之真情。但要注意言語的溫柔婉轉，不可刺傷對方的自尊心（箴二五11，十五1、2、23）。

## 十. 常表現尊重之關愛（彼前三7下）

△愛是一種尊重，時時刻刻不忘對方的存在和需要。

夫妻同受生命之恩，要彼此尊重。男人要避免忿怒、爭論、疑惑的事（提前二8），不對太太亂發脾氣，嘮叨不休，不懷疑妻子的忠貞。決定家中要事時，務要徵求對方的意見，以表尊重。太太不可時常誇耀自己或娘家而損傷先生的心。公開場合、親朋面前，要藉介紹、溝通、讚美對方，以表彼此尊重之誠意。有必要時，且要給對方有輕鬆自在的活動空間和休閒時間。

## 十一. 常感覺男女之不同（彼前三7上）

△愛是一種互補，將你所有的給予對方，彌補其不足。

妻子比丈夫軟弱，丈夫要按情理和妻子同住。「丈夫」顧名思義是常保持自己在妻子周圍一丈之內，不時關愛、保護、顧惜、服事妻子。男女有別，在生理、心理、體力、能力上皆不同，男主外，女主內，彼此搭配幫補，建立幸福家

庭。神造女人是要幫助、安慰男人（創二18），可見男女各有不同的才能恩賜，夫妻結合有互補作用，可互相體貼、幫助。丈夫在妻子生理期間或懷孕期間、更年期時要加倍體貼；夫妻要身心合一，在性生活中要有反應，要彼此關懷配合，以求完美。

## 十二. 常期盼偕老之福氣（可十6~12）

△愛是一種期待，要充滿盼望，並耐心維護。

夫妻神所配合，人不可隨意分開，故婚後不可休妻另娶或離婚另嫁，能百年好合，白頭偕老，是人生一大福氣，亦是真神之賜福，何其榮耀可貴（箴十六31）。愛是一種從神而來的肯定，妻子樂意隨夫走天路，丈夫甘心伴妻度此生。

**結語：**基督徒的婚姻生活，是子女的榜樣。若有基督在心裏作主，凡事照著真理而行；又有神的愛在心中，夫妻同心協力共同經營，彼此代禱（太十八19、20），相親相愛，相顧相助，必有蒙神眷顧、幸福美滿的好家庭。願神賜福給主內各家庭，日日進步，榮神益人。

